

NUMERO	RUBRICA	TITOLO	AUTORE	PAGINA
numero 40	Itinerari	Aurigeno, tra storia e arte	Luca Bettosini	6
	Itinerari	Il mulino di Loco - Valle Onsernone	Luca Bettosini	8
	Alpinismo	Aconcagua: un successo non scontato!	Orietta Isabella e Giorgio Giudici	10
	La terra racconta	Mendrisio, Chiasso e Valle di Muggio	Danilo Pagnutti	16
	Cinema	I falciatori di fieno selvatico - Festival di Locarno	Danilo Pagnutti	22
	Itinerari	Trekking bianco - Valle Bedretto	Luca Bettosini	24
	I lettori raccontano	Kilimanjaro	Orietta Isabella e Giorgio Giudici	31
	Sicurezza	Valanghe	Mirko Sotgiu	32
	La terra ci parla	Come nasce una grotta	Luca De Franco e Luca Bettosini	36
	Attualità	Telemarkada Nara in Valle di Blenio		42
	I lettori raccontano	La Valdidentro	Nadia Crivelli	44
	Il personaggio	Intervista a: Maria Pia Ghiggi	Danilo Pagnutti	48
	Gli amici di Vivere la montagna	Elisa Nolli e il Sciur Togn	Luca Bettosini	52
	Fotografia	Luca Bettosini il fotografo		54
	L'arca di Noè	Il lupo, un predatore in natura	Vitantonio Dell'Orto e Marco Messa	62
	Il fotografo di natura	Elisabeth D'Amico		72
	Flora	Hepatica nobilis	Luca Bettosini	76
	C'erano una volta le erbe	Atropa Belladonna	Grazia Vulpiani	78
	Al Botton d'Oro	Accappatoio triangolo per baby	Prisca Beretta	80
numero 41	La terra racconta	I minerali delle fessure alpine	Luca Maggini e Marco Antognini	7
	Sicurezza	Come godere appieno dei benefici dell'escursione	Elena Armati e Luca Bettosini	11
	Itinerari	La primavera in montagna	Cesare Re	12
	Pensieri	Camminare fino allo sfinimento	Luca Bettosini	17
	Itinerari	La Punta Tre Vescovi e la Colma di Mombarone	Luca De Franco	18
	I lettori raccontano	Un diario in Indonesia: Java	Athena Demenga	24
	La terra racconta	L'Oro rosso svizzero - lo zafferano	Ely Riva	30
	Natura	Il meraviglioso mondo delle orchidee	Luca Bettosini	36
	Vivere le capanne	Sfiorando i 3000 metri...la bocchetta del Baratin	Luca Bettosini	42
	Natura	L'affascinante mondo dei funghi:alle sorgenti della micologia	Alfredo Riva	48
	Letteratura	Johanna Spyri e le avventure di Heidi	Danilo Pagnutti	53
	La terra racconta	Heidi, la pastorella svizzera	Luca Bettosini	56
	I lettori raccontano	Trekking al Passo del Sole	Luca Passucci	60
	I lettori raccontano	La diga di Magliasina	Marco Casari	60

	I lettori raccontano	Festa di San Rocco	Aldo Moresi	61
	Architettura	Relazione, trasformazione e riattazione a Fusio - Vallemaggia	Arch. Giovan Luigi Dazio	62
	Flora	Il quadrifoglio	Luca Bettosini	68
	L'arca di Noè	La renna	Vitantonio Dell'Orto	70
	Il fotografo di natura	Fiorella Lamnidis		74
	C'erano una volta le erbe	La Digitale purpurea	Grazia Vulpiani	78
	Al botton d'Oro	Coniglietto porta penne	Prisca Beretta	80
numero 42	Itinerari	Il lago di Pilato	Fausto Moroni e Barbara Baldoni	7
	La terra racconta	Val Mesolcina e Val Calanca	Danilo Pagnutti	12
	La terra racconta	Il castello di Norantola	Luca Bettosini e Dante Peduzzi	18
	La terra racconta	I grotti di Cama	Dante Peduzzi e Luca Bettosini	20
	Itinerari	Alla scoperta della Val Cama	Luca Bettosini	28
	La terra racconta	Eligio Boldini, produttore di vini e liquori in Val Mesolcina	Luca Bettosini e Ely Riva	40
	La terra racconta	Oro giallo organico dalla radice della Genziana Gialla	Ely Riva	46
	Itinerari	A cavallo delle Valli Morobbia e Mesolcina	Luca Bettosini	50
	I lettori raccontano	La scuola e la natura		
	Il personaggio	L'anima del cedro - intervista a Giar Lunghi	Ely Riva e Luca Bettosini	62
	Il personaggio	Intervista a Samia Tognola	Danilo Pagnutti	66
	L'arca di Noé	Aquila reale - regina delle montagne	Luca Bettosini	68
	Flora	Il Sigillo di Salomone	Ely Riva e Luca Bettosini	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	76
	C'erano una volta le erbe	La calendula officinalis	Grazia Vulpiani	78
	Al botton d'Oro	Cestino porta michette	Prisca Beretta	80
numero 43	Itinerari	Val Formazza e Antigorio	Cesare Re	7
	I lettori raccontano	Cervino anni '40	Giancarlo Colla e Luca Bettosini	14
	Itinerari	Alaska	Manlio e Teresa Del Curto	20
	La terra racconta	Formaggio, violini e cicciti di capra	Ely Riva	25
	Itinerari	Laveno Mombello	Danilo Pagnutti	30
	Vivere le capanne	Dalla capanna Piandios al Passo Bareta	Luca Bettosini	32
	Mountain bike	Nella provincia di Varese	Luca De Franco	38
	Sicurezza	Soccorso alpino CAS Locarno	Juanito Ambrosini	44
	Natura	I funghi visti fuori... e dentro	Ely Riva	52
	Natura	I giardini botanici di Villa Taranto	Danilo Pagnutti	56
	Flora	Artemisia - il fiore del liquore	Luca Bettosini	60

	Il fotografo di natura	Vittorio D'Apice		66
	Il personaggio	Intervista a: Flavio Ambrosini	Danilo Pagnutti	68
	Fotografia - concorsi	Concorso foto acqua		70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72
	L'arca di Noè	La Mantide religiosa	Luca Bettosini	74
	C'erano una volta le erbe	La viola mammola	Grazia Vulpiani	78
	Al Botton d'Oro	Collana Swarosky	Prisca Beretta	80
numero 44	La terra racconta	Gli uomini illustri che valicarono il San Gottardo	Danilo Pagnutti	6
	Natura	La nebbia	Ely Riva e Fabio Ticozzi	8
	Arte e Poesia	La famosa invasione dei bimbi in montagna	Fabrizio Ottaviani	14
	Mountain Bike	Serra Bike Tour	Luca De Franco	20
	Luoghi e paesi	Il magico mondo delle Dolomiti	Luca Bettosini	26
	Itinerari	Altavia delle Dolomiti 2	Matteo Perazzo	36
	Itinerari	In canadese da Bellinzona a Venezia	Iris Christen e Massimo Girolami	40
	Vivere le capanne	Le fatiche nella solitaria Val di Larciolo	Luca Bettosini e Vittorio Dellea	46
	Itinerari	Trekking dell'Everest "Island Peak"	Giuseppe Bernaschina	54
	Flora	La meravigliosa Scarpetta di Venere	Luca Bettosini e Ely Riva	58
	Natura	I colori dei fiori	Luca Bettosini	62
	Il personaggio	Intervista a: Oliviero Bellinzani	Danilo Pagnutti	66
	L'Arca di Noé	Ragno crociato	Ely Riva	68
	C'erano una volta le erbe	La Camomilla	Grazia Vulpiani	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	76
	Il fotografo di natura	Martin Zogg		78
	Al Botton d'Oro	Rispetta l'ambiente riciclando il materiale		80
numero 45	La terra racconta	La meravigliosa Valle Verzasca	Danilo Pagnutti	7
	La terra racconta	L'acqua piu bella del mondo - Val Verzasca	Ely Riva e Luca Bettosini	12
	Itinerari	Il sentierone della Val Verzasca	Ely Riva e Luca Bettosini	16
	Luoghi e Paesi	Sonogno, il paese dei sogni	Luca Bettosini e Ely Riva	20
	La terra racconta	Il mulino e la centrale di Frasco	Luca Bettosini	24
	Itinerari	Valle Verzasca - fieno selvatico e fili sospesi	Luca Bettosini e Paolo Binda	26
	Club Alpini	SEV Società escursionistica Verzaschese	Luca Bettosini e Fabiana Domenighini	34
	Vivere le capanne	Valle Verzasca - Salita alla capanna Barone	Luca Bettosini	40
	Itinerari SEV	VAV Via alta della Verzasca, un paradiso ad alta quota	L. Bettosini - L.De Franco - E. Riva	46
	Alpinismo	Indoor Boulder - Riazzino	Ely Riva	60

	Il personaggio	Impossibile non esiste in Verzasca - Storia di Rosanna	Ely Riva	62
	Flora	Pulsatilla vernalis	Luca Bettosini	64
	L'arca di Noè	Rana verde ! Chi sei ?	Ely Riva	66
	Natura	I Boleti delle conifere in alta Val di Blenio	Alfredo Riva	70
	C'erano una volta le erbe	La margherita	Grazia Vulpiani	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	76
	Il fotografo di natura	Monika Tenconi-Cathry		
	Al botton d'Oro	La borsa asciugamano	Sandra	80
numero 46	La terra racconta	L'anno senza estate e l'eruzione del Tambora	Danilo Pagnutti e Giorgio Giudici	8
	La terra racconta	1817 anno della fame	Giuseppe Maternini	9
	Itinerari	Vacanze per famiglie attive a Veltorno	Luca De Franco	12
	La terra racconta	L'astronomia degli antichi	Stefan Lehmann	18
	Itinerari	Oggi in Albagno	Massimo Girolami	24
	Natura	Nel regno delle farfalle	Onlus - museo entomologico	28
	Natura	300 anni dalla nascita di Linneo	Luca Bettosini	34
	Vivere le capanne	Valle Bavona - La capanna Pian di Crest	Luca Bettosini	40
	Il personaggio	Paolo Ceschina: professione arboricoltura	Ely Riva	48
	La terra racconta	L'albero della seta	Ely Riva	52
	L'arca di Noé	Il misterioso mondo dei serpenti	Luca Bettosini	58
	Flora	Il Girasole: il fiore che insegue il sole	Luca Bettosini	68
	C'erano una volta le erbe	L'acetosella	Grazia Vulpiani	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	76
	Il fotografo di natura	Baldovino Midali		78
	Al Botton d'Oro	Polsino per ragazzi	Sandra	80
numero 47	La terra racconta	Il Tabacco da pianta medicinale a veleno	Ely Riva	8
	Itinerari	San Genesio il paradiso degli escursionisti	Luca De Franco	14
	Sicurezza	La sicurezza in montagna	Andrea Castagna	20
	Itinerari	Laghi del Bitto	Massimo dei CAS	24
	Natura	I Boleti delle latifoglie della zona montana subalpina	Alfredo Riva	34
	Vivere le capanne	Valle Maggia - Salita alla capanna Soveltra	Luca Bettosini	38
	Letteratura	Giuseppe Zoppi e Plinio Martini	Danilo Pagnutti	42
	I lettori raccontano	Cile - Bolivia 2006	Claudia	44
	I lettori raccontano	Il Kelimutu spettacolare vulcano di Flores	Giuseppe Maternini	45
	Arte	Le montagna antropomorfe - Eiger, Mönch e Jungfrau	Fabrizio Ottaviani	48

	L'arca di Noè	La simpatica Coccinella	Christian Fallini	52
	L'arca di Noè	Lo Scoiattolo, il folletto dei boschi	Luca Bettosini	56
	Flora	Il Narciso, il fiore della vanità	Luca Bettosini	62
	C'erano una volta le erbe	La Salvia officinalis	Grazia Vulpiani	66
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	68
	Il fotografo di natura	Christian Fallini		70
	Al Botton d'Oro	Riciclamo i vecchi pantaloni	Sandra	72
numero 48	Attualità	Salone Internazionale Svizzero delle vacanze	Luca Bettosini	8
	La terra racconta	Il Caffè, un chicco che ha fatto il giro del mondo	Luca Bettosini	10
	Itinerari	Valle Leventina, Il San Gottardo e il lago della Sella	Luca Bettosini	22
	Mountain Bike	La Rampilonga - la regina delle granfondo in MTB	Luca De Franco	24
	Natura	Il Castagno: l'albero del pane Ticinese	Luca Bettosini	30
	La terra racconta	Strade romane sul passo dello Julier	Daniilo Pagnutti	42
	La terra racconta	Moghegno, le sue particolarità e la grà	Ely Riva e Luca Bettosini	44
	Vivere le capanne	La capanna San Lucio	Luca Bettosini Ely Riva Alfio Cerini	52
	Vivere le capanne	In Mountain Bike sul Gazzirola	Alfio Cerini	55
	L'arca di Noè	Il Camaleonte: il re dei mimetismi	Luca Bettosini	62
	Flora	L'Astro Alpino	Luca Bettosini	68
	C'erano una volta le erbe	La castagna	Grazia Vulpiani	70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72
numero 49	Luoghi e paesi	La meravigliosa Valle Bedretto	L.Bettosini, D. Pagnutti e L. De Franco	8
	La terra racconta	La Valle Bedretto tra i valichi del Medio Evo	E.Riva, D.Pagnutti, L.De Franco	14
	Itinerari	Valle Bedretto: il giro delle cappelle	Romano Casartelli e Luca Bettosini	20
	Natura	L'escursione di fiori in Val Bedretto	Luca Bettosini	28
	Vivere le capanne	Valle Bedretto: l'incantevole capanna di Piansecco	Ely Riva e Luca Bettosini	30
	Itinerari	Il Chüebodenhorn: salita ad un 3000 in Bedretto	L.Bettosini, L.De Franco, E. Riva	36
	La terra racconta	Flavio Patà e la sua "Verzasca"	Ely Riva	40
	Scialpinismo	Ortler Skiarena - 15 proposte per sciare	Luca De Franco	46
	Il personaggio	Casimiro Piazza scultore e pittore	C.Piazza e Dalmazio Ambrosioni	52
	L'arca di Noè	Il Pipistrello, un animale incompreso	L.Bettosini, Protezione Chiroterri TI	56
	C'erano una volta le erbe	La Peonia	Grazia Vulpiani	66
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	68
	Il fotografo di natura	Ivan Ghilardi		70
	Fotografia - concorsi	La natura in città		72

numero 50	La terra racconta	Spartaco Vela e il Monte Generoso	Danilo Pagnutti	8
	La terra racconta	Mestieri di una volta: il carbonaio	Ely Riva	10
	Itinerari	Inverno in Ossola	Mirko Sotgiu e Silvia Brambilla	16
	La terra racconta	La magia della sabbia	Luca De Franco R. Moiola	22
	Itinerari	Il giardino dei ghiacciai di Cavaglia	Remo Tosio	30
	Sub	L'orrido di S.Anna - 2 gennaio 2007	Attilio di Girolamo	36
	La terra racconta	La rocca Borromeo - museo della bambola e di giocattoli	Danilo Pagnutti	38
	I lettori raccontano	Marionette classiche di Angela e Giannina	Alfredo Riva	42
	L'arca di Noè	Il Camoscio: il principe delle vette	Vitantonio Dell'Orto	44
	I lettori raccontano	Trekking del Paradiso	Paola Volpe	54
	Lavoretti	Il Découpage: L'orologio sulla tegola	Massimo e Carmen Bettosini	58
	Attualità	Besomi, facci sognare	Luca Bettosini	60
	Flora	Soldanella alpina e pusilla	Luca Bettosini	62
	Vivere le capanne	Il "certificato soldanella"	Luca Bettosini	66
	C'erano un volta le erbe	Il vischio	Grazia Vulpiani	68
	Il fotografo di natura	Pierre Pellegrini		70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72
numero 51	La terra racconta	Luigi Lavizzari geologo e naturalista	Danilo Pagnutti	8
	Itinerari	Bryce e Butch - rocce superstar	Ely Riva	12
	In montagna a cavallo	Donne e destrieri, gioie e pensieri	Fabrizio Ottaviani	16
	Sicurezza	Regole e consigli per compiere trekking e escursioni in TI	Luca Bettosini	22
	Itinerari	Valle Leventina, un susseguirsi di laghi	Luca Bettosini	36
	Scialpinismo	Freeride o Freestyle ?	Luca De Franco e Richard Felderer	44
	Sub	A -102 metri nel Ceresio	Attilio di Girolamo	50
	Il personaggio	Ely Riva, fotoreporter, scrittore, giornalista e uomo della natura	Luca Bettosini e Ely Riva	52
	L'arca di Noè	La Civetta delle nevi - l'uccello vestito di bianco	Luca Bettosini	56
	Flora	Daphnee selvatiche	Luca Bettosini	65
	C'erano una volta le erbe	Il Ciclamino	Grazia Vulpiani	
	Il fotografo di natura	Francesco Renzi		70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72
numero 52	La terra racconta	Il fiore nella mitologia	Danilo Pagnutti	8
	Itinerari	Via Mala e Ruinaulta	Ely Riva	10
	Itinerari	Normandia: Mont Saint Michel	Franco Zanotta	16

	Itinerari	Piemonte: Tortona e la strada del vino	Luca Bettosini	22
	Paesi e villaggi	Il Piemonte e la splendida Val Curone	Luca Bettosini	32
	Funghi	A scoprire funghi particolari in Sardegna	Alfredo Riva	38
	La terra racconta	Le montagne	Luca Bettosini e Luca De Franco	44
	Il personaggio	Il guantaio, professione del passato	Paola Buselli	56
	L'arca di Noé	L'invisibile Lepre variabile	Ass. Vivere la montagna	58
	Flora	Il Bucaneve, il Mughetto e il Campanellino	Luca Bettosini	62
	C'erano una volta le erbe	Le Felci	Grazia Vulpiani	68
	Il fotografo di natura	Roberto Moiola		70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	73
	Attualità	1.2.3.4.5 e 6: La Telemarkada compie 6 anni		76
numero 53	Natura	L'albero nella mitologia	Danilo Pagnutti	8
	Grotti	Il grotto Winkelried a Rivera	Associazione vivere la montagna	10
	Il personaggio	Pino Zanbernardi, l'uomo dalle tre passioni	Ely Riva	14
	Itinerari	Il Monte Tamaro	Ely Riva e Luca Bettosini	18
	La terra racconta	In cima alla Manera c'è una cappella da restaurare	Associazione vivere la montagna	22
	Alpelli	L'alpe Foppa sul Tamaro	Ely Riva e Luca Bettosini	24
	Architettura	La chiesa Santa Maria degli Angeli	Monte Tamaro SA e Luca Bettosini	28
	Itinerari	Emozioni sul Monte Tamaro	Monte Tamaro SA e Luca Bettosini	30
	Vivere le capanne	La capanna del Monte Tamaro	Luca Bettosini	34
	Itinerari	La traversata Tamaro-Lema	Luca De Franco	42
	La terra racconta	Quel Brunch arrivato dal nuovo mondo	Ely Riva e Luca Bettosini	46
	La terra racconta	L'agriturismo, la casara, il telefono e il falegname	Luca Bettosini	50
	Natura	L'acqua nel nostro territorio	Luca Bettosini e Luca De Franco	54
	I lettori raccontano	L'insolita Verzasca - Le vasche di Revöira	Paola Volpe	61
	L'arca di Noè	L'orbettino, il falso serpente	Karch.ch e Luca Bettosini	62
	Flora	La Passiflora	Ilaria Fontanili Christian Fallini	66
	C'erano una volta le erbe	Il Sambuco	Grazia Vulpiani	70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	73
	Attualità	Tris Rotondo scialpinismo d'alta quota		76
numero 54	La terra racconta	La Valle Leventina	Pagnutti Danilo	8
	Musei	Civiltà contadina a Stabio	Pagnutti Danilo	12
	Itinerari	Val Piora	L. De Franco - L. Bettosini - E. Riva	14
	Vivere le capanne	La selvaggia Val Cadlimo	L. De Franco - L. Bettosini - E. Riva	22

Itinerari	Il Rifugio Föisc	L. De Franco - L. Bettosini - E. Riva	28
Natura	Il Lago di Cadagno	Centro Biologia Alpina - R. Peduzzi	34
Alpeggi	Val Piora	E.Riva - L. Bettosini	39
Natura	Il centro biologia alpina di Piora	Centro Biologia Alpina - R. Peduzzi	44
Musei	La Valmaggina una ferrovia....poetica?	Aron Piezzi - Museo Vallemaggia	48
Didattica	Una capanna, in cima ad una montagna... in mezzo al lago	Paolo Jauch	54
I lettori raccontano	Circuito Semione-Navone-Ludiano-Semione	Nadia Crivelli	57
L'arca di Noè	La splendida Rosalia alpina	P. Duelli - B. Wermelinger	58
C'erano una volta le erbe	Il Croco Sativus	Grazia Vulpiani	66
Il fotografo di natura	Roberto Baggi		70
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	73

numero 55	Musei	Il museo del Malcantone	Danilo Pagnutti	8
	Paesi e villaggi	La splendida e selvaggia Val Bavona	Danilo Pagnutti	10
	Itinerari	Cinquant'anni dopo a Cimalmotto	Fabrizio Ottaviani	14
	La terra racconta	Piccolo grande mondo dei boscaioli	Ely Riva	20
	Itinerari	Il ghiacciaio del Basodino	E. Riva - L. Bettosini	28
	Vivere le capanne	La selvaggia Val Bavona e la capanna del Basodino	L.Bettosini - L. De Franco	32
	Itinerari	Via alta della Vallemaggia	L. Beretta - E. Riva	40
	Natura	Funghi da lista rossa	Alfredo Riva	46
	Itinerari	Primi passi in montagna al rifugio Chaligne	Luca De Franco	52
	I lettori raccontano	Val Bavona	Paola Volpe	56
	Fauna	Mustang	L. Bettosini	58
	C'erano una volta le erbe	La Ginestra	Grazia Vulpiani	68
	Il fotografo di natura	Marco Messa		70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72

Numero 56	Fotografia	Fotografare i fiori	Cesare Re	8
	Itinerari	Brunate-Bellagio	Massimo Tettamanti	14
	Natura	L'architetto e la tana del sarchiapone	Fabrizio Ottaviani	18
	Itinerari	Sharm el Sheik e il deserto del Sinai	F. Moroni e B. Baldoni	22
	Natura	Il centro ecologico Uomonatura di Acquacalda	L. Ferrari e C. Bernasconi	26
	La terra racconta	I vetri romani raccontano....quando in Ticino si parlava latino	E. Riva	30
	Vivere le capanne	La capanna Alzasca in Valle Maggia	L. Bettosini	34
	Itinerari	Il Papillorama e il Nocurama in Svizzera	L. Bettosini	40
	Natura	L'animale della mitologia	D.Pagnutti - C.Fallini - L. Bettosini	42

	Animali	I nostri amici a quattro zampe	Chiara Piccaluga	44
	Natura	Il meraviglioso mondo delle farfalle tropicali	L. Bettosini	46
	L'arca di Noè	La piccola simpatica quaglia	L. Bettosini	56
	I lettori raccontano	La fonderia della Ressiga	Marco Casari	60
	C'erano una volta le erbe	Il prezzemolo	Grazia Vulpiani	68
	Il fotografo di natura	Paolo Bartolone		70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72
Numero 57	Musei	Il museo e il mulino in Valle Onsernone	Danilo Pagnutti	8
	Attualità	Albrecht Von Haller	L. Bettosini	10
	Itinerari	Macchu Picchu e il Perù	L. Bruseghini - R. Moiola	16
	Itinerari	Istria terra di magia e di incanti	L. De Franco	20
	Itinerari	La piccola Lapponia	Vitantonio Dell'Orto	26
	Vivere le capanne	Valle Bedretto - La nuova capanna del Corno Gries	L. Bettosini - E. Riva - L. De Franco	34
	La terra racconta	C'era una volta il Ticino	L. Bettosini - D. Pagnutti	40
	Natura	I diamanti - un viaggio negli abissi della terra	L. Maggini -	46
	I lettori raccontano	Trekking delle due valli	Paola Volpe	56
	I lettori raccontano	Le acque di Bali	Giuseppe Maternini	58
	L'arca di Noè	Vita da pollaio: galli e galline	L. Bettosini	60
	C'erano una volta le erbe	La Lavanda	Grazia Vulpiani	70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72
Numero 58	La terra racconta	La Linea Cadorna	Ely Riva	8
	Natura	L'Orchidea il fiore degli Dei	L. Bettosini - E. Riva	12
	Natura	Funghi del Monte San Giorgio	Alfredo Riva	20
	La terra racconta	Due parole sulla caccia in Ticino	L. Bettosini - F. Albertoni	26
	La terra racconta	Sant'Uberto patrono dei cacciatori	www.ordonsactihuberti.it	34
	La terra racconta	Il vecchio gallo	Alan Fasoletti	35
	Il personaggio	Gioia e tristezza nei racconti di una cacciatrice	E. Riva - L. Bettosini	36
	Caccia	Adonis e Alan Fasoletti	E. Riva - L. Bettosini	40
	Caccia	La caccia di Tatiana Fasoletti	T. Fasoletti	44
		Val Piora - il laghetto che rubò il cuore al cacciatore	L. Bettosini	46
	Caccia	Lo Schweisshund o cane da traccia	E. Ceribelli Pres. Conduitt.cani traccia	50
		La bestia del Gévaudan	L. Bettosini	54
	C'erano una volta le erbe	La Centaurea	Grazia Vulpiani	70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	72

Numero 59	La terra racconta	Quel vino di una volta...	E. Riva - L.Bettosini	8
	Itinerari	Scarpinata del Tamaro e delle ceppaie	L. Bettosini	14
	Natura	L'Isola di Zannone	Massimo Piacentino	20
	Vivere le capanne	Il rifugio Scaradra	L. Bettosini - E. Riva	24
	I lettori raccontano	Addio alle onde	Fabrizio Ottaviani	30
	Itinerari	La magia del passo della Novena	L. De Franco	34
	Natura	L'autunno e i suoi colori	L. Bettosini - A Baratella - D.Pagnutti	40
	Fotografia	La fotografia	L. Bettosini	46
	I lettori raccontano	Vivere la montagna e riscoprire la vita	Aldo Moresi	50
	L'arca di Noé	Il Cormorano	Ely Riva	52
	Poesia	I classici in montagna	Fabrizio Ottaviani	56
	Natura	Guarire con i fiori di Bach	Tiziano Ortolani - L. Bettosini	58
	C'erano una volta le erbe	Il Noce	Grazia Vulpiani	70
	Numero 60	Sport	La corsa nel cielo: Lodrino Lavertezzo	Ely Riva
Musei		Il museo etnografico di Leventina	Daniilo Pagnutti	12
La terra ci parla		2008 anno internazionale della Terra	da Wikipedia	14
Natura		Criptozoologia	Prof. F. Tassi Parchi Int. Roma	22
Vivere le capanne		Il sentiero dell'uomo e della roccia - Lodrino, Capanna Alva, Iragna	L. Bettosini	30
Filatelìa		Il mondo dei francobolli per conoscere la natura	L. Bettosini	36
La terra racconta		Storie rosse di marmo	Ely Riva	42
La terra racconta		Un mulino per tagliare a fette il marmo	Ely Riva	46
Il personaggio		Ivan Inauen - quadri gioiello per portare gioia	Ely Riva	48
L'arca di Noé		Il possente Bisonte europeo e americano	L. Bettosini	52
Gli amici di Vivere la Montagna		Questo rock tutto matto	Ely Riva - Luca Bettosini	62
C'erano una volta le erbe		L'Edera	Grazia Vulpiani	68
Fotografia		Le recensioni	Elisabeth D'Amico	70
Il fotografo di natura		Franco Salvini		72
Numero 61	La Terra ci parla	C'era una volta la resina	Ely Riva	8
	Itinerari	Escursione al Motto della Croce	Daniilo Pagnutti	16
	La Terra ci parla	Il magico mondo delle fate	Luca Bettosini	20
	Gli amici di Vivere la Montagna	Nathalie Moritz e le Quattro Stagioni	Daniilo Pagnutti	24
	Itinerari	Sikkim: che lungo viaggio!	Michele Tomaselli	28
	Itinerari	Antigua un sogno possibile	Massimo Piacentino e M. Porcile	32

Itinerari	Dal Parco della Breggia al Bellavista del M.te Generoso	A. Capelli - M. Tettamanti	36
I lettori raccontano	Avventure in Tielmark sul tetto d'Europa	Telemark Club Ticino	42
Attualità	Il regolamento cantonale del 2008 sulla circolazione fuoristrada	Fabrizio Ottaviani	46
Natura	La temibile zecca	www.epicentro.iss.it	50
Natura	I Licheni una meraviglia della natura	L.Bettosini - E.Riva - R. Moiola	56
C'erano una volta le erbe	Il Pino silvestre	Grazia Vulpiani	68
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	70
Il personaggio	Agricoltore per passione e affosastore di professione	M.Castellari - P.Meneghelli	71
Il fotografo di natura	Edmondo Viselli		72

Numero 62

Attualità	Liberate i nani da giardino	L.Bettosini	8
La terra racconta	Omaggio alla Valcolla ed ai suoi magnani	Aldo Moresi	12
Scialpinismo	Avventure in telemark in Kashmir	Telemark Club Ticino	14
Itinerari	Alla scoperta delle montagne del Rwenzori	Michele Tomaselli	18
Alpinismo	Vinta per la prima volta in solitaria la Ovest del Sosto	Mara Zanetti Maestrani	22
Scialpinismo	Telemarkada 2009	Luca De Franco - L. Bettosini	28
Natura	Nara - terra di Santi e Imperatori	Ely Riva - L.Bettosini	36
Vivere le capanne	Il rifugio Al Legn nel Locarnese	Giuseppe Berta - L.Bettosini	42
I lettori raccontano	Please go slowly	Silvia Fumagalli	48
Attualità	La montagna come passione arcana	Giuseppe Muscardini	51
I lettori raccontano	Montagne del Sottoceneri	Paola Volpe	52
I lettori raccontano	Creta - Stalis e il sito archeologico di Malia	Luca Passucci	53
Natura	Bentornato Sultano	Massimo Piacentino	56
Natura	Dove volano i pappagalli	Ma	60
Animali	La meravigliosa Lucciola e la sua luce	L.Bettosini - L. Bartolini	62
Flora	Il dente di cane	L. Bettosini	66
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	70

Numero 63

Cultura	La storia del libro	Danilo Pagnutti	8
Itinerari	La cascata di Santa Petronilla	Luca Bettosini	10
Scialpinismo	Avventure in Telemark nel Paese dei Cedri	Telemark Club Ticino	12
Itinerari	Formentera l'isola magica	Christian Fallini	18
Itinerari	De Rerum Natura	Fausto Moroni e Barbara Baldoni	20
Vivere le capanne	La capanna Ginestra	Luca Bettosini	22
Cultura	La carta, storia, realizzazione e stampa	Luca Bettosini	26
Cultura	Come viene stampata la rivista Vivere la Montagna	L. Bettosini e E. Viselli	30

I lettori raccontano	Il lago Martögn	Luca Passucci	36
Fotografia	Un teleobiettivo affidabile - AF-S Nikkon 500 mm	Massimo Piacentino	38
La terra racconta	La fornace del Tschioss a Bosco Gurin	Ely Riva e Adriano Beroggi	42
Funghi	Cercare i funghi guardando in alto	Alfredo Riva	50
La Terra ci parla	Il mondo dei dinosauri	L. Bettosini	54
Fotografia	Fotografare la natura	Ely Riva e Luca Bettosini	64
C'erano una volta le erbe	Il Biancospino - Crataegus oxycantha	Grazia Vulpiani	68

Numero 64

Itinerari	Passeggiata alla cascata della Piumogna	Luca Bettosini	8
Itinerari	Valsavaranche - Parco Nazionale del Gran Paradiso	Massimo Piacentino	10
Scialpinismo	Scialpinismo nella valle dell'Isonzo Slovena fra antiche trad.	Michele Tommaselli	14
Fotografia	La fotografia in montagna e la luce in quota	Cesare Re	18
Natura	I pizzoccheri del primo maggio	Fabrizio Ottaviani	22
Itinerari	Vacanze per famiglie in Val Passiria	Luca De Franco	28
Itinerari	Trekking in Turchia - Cappadocia e Monti del Tauro	Orietta Isabella e Giorgio Giudici	32
Vivere le capanne	La capanna Boverina in Valle di Blenio	Luca Bettosini	42
La terra racconta	La valle delle cento sorgenti	Ely Riva - Luca Bettosini	46
Natura	La vegetazione delle Isole di Brissago	Guido Maspoli - Luca Bettosini	54
Flora Alpina	Adattarsi per sopravvivere	Anna Maria Bonettini - L. Bettosini	66
L'arca di Noè	La farfalla della primavera	Luca Bettosini	72
Il fotografo di natura	Cristiano Rossini		76

Numero 65

La terra racconta	Storie di caccia	Danilo Pagnutti	8
La terra racconta	Alpe Arami - una passeggiata nel centro della terra	Ely Riva	12
L'arca di Noè	Armando Besomi e gli angeli degli animali in Ticino	Luca Bettosini	16
Scialpinismo	Austria - Alti Tauri Hohe Tauern	Michele Tommaselli	22
Scialpinismo	Broad Peak 2007 Diario di una salita nel cinquantenario	Giuseppe Pompili	28
Vivere le capanne	Capanna Cognora in Valle Verzasca	Luca Bettosini e la SEV	38
La terra racconta	L'ippogrifo e i fantasmi di San Clemente	Fabrizio Ottaviani	42
Itinerari	Madeira - l'isola dell'eterna primavera	Massimo Piacentino	48
Itinerari	Rabenstein in Val Passiria	Christian Fallini	54
Funghi	I funghi sui francobolli	Alfredo Riva	58
Natura	I fiori e i loro colori	Luca Bettosini	62
L'arca di Noè	Puma, coгуaro e leone di montagna	Luca Bettosini	66
Il fotografo di natura	Daisy Patrìtti Stauffer		71
C'erano una volta le erbe	L'origano	Grazia Vulpiani	72

	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74
Numero 66	La terra racconta	Rievocare il Medioevo	Stefan Lehmann	8
	Natura	I colori del giardino	Diego Garassino	14
	Itinerari	Via Blu attraverso l'alta Valle di Cresciano	Ely Riva	16
	Sicurezza	Redog, Società Svizzera per cani da catastrofe e ricerca	Redog, Claudio Dal Magro	22
	I lettori raccontano	La vendetta dell'isola	Fabrizio Ottaviani	28
	La terra racconta	La sposina dei 909	Aldo Morosoli	34
	Sicurezza	In montagna con i bambini	Luca De Franco	40
	Vivere le capanne	Le capanne Prou, Quarnei e il sentiero dei monti in Malvaglia	Luca Bettosini	46
	Alpinismo	Ama Dablam ai tempi supplementari	Giuseppe Pompili	56
	L'arca di Noè	L'ermellino, la donnola, la faina e la martora	Luca Bettosini	60
	Poesia	L'Orlando Furioso di Ludovico Ariosto	Fabrizio Ottaviani	72
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74
Numero 67	La terra racconta	Racconti e leggende ticinesi	Danilo Pagnutti	8
	Cultura	Cielo in casa	Aron Piezzi - Edy Brunner - R. Pellegrini	10
	Natura	Una locanda in Capriasca all'insegna del "bio"	Luca Bettosini	16
	Itinerari	Giro dei laghi Pero, Poma e Lendar	Luca Bettosini	20
	Itinerari	Laos dove il tempo si è fermato	Michele Tomaselli - G. Bosco	28
	Itinerari	Viaggio a Monfrague	Massimo Piacentino	32
	Vivere le capanne	La traversata degli alpeggi	Luca Bettosini	36
	Itinerari	Il Lago Mognola, l'acquedotto di Canàa	Luca Bettosini	44
	La terra racconta	L'arte del magnano: l'uomo dalle mani nere	Ely Riva	52
	Il personaggio	Leila Somazzi, classe 1975	Luca Bettosini	58
	L'arca di Noè	La pernice bianca	Luca Bettosini	64
	C'erano una volta le erbe	L'Avena Sativa	Grazia Vulpiani	68
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74
Numero 68	Sport	Nordic Walking	Francesca Jurietti	8
	La terra racconta	La Ferrovia del Monte Generoso	D. Pagnutti e Ferrovia M.te Generoso	12
	Itinerari	Via Blu sul gigante ticinese	Ely Riva	16
	Itinerari	Gita in Valle di Muggio	Alfredo Riva e G.Bossi e S. Bavera	22
	Mountain Bike	MTB senza confini all'Adamello Bike arena	Luca De Franco Massimo Nicolodi	28
	Natura	Flora di montagna in pericolo	L.Bettosini - E. Viselli	32
	La terra racconta	Altanca - storie d'orsi, mulini e santi	Ceura Mata	40

	Itinerari	Val Piora - Giro attorno al lago Ritom	Luca Bettosini	48
	Itinerari	Il trekking Yukari - Dal Giappone alla Val Piora	Luca Bettosini	56
	Il personaggio	Alessa Tamagni - la ragazza che vuole disegnare il mondo	Luca Bettosini	65
	L'arca di Noè	Il Martin Pescatore - un uccello dai colori vivaci	Luca Bettosini	68
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74
Numero 69	Micologia	Il mondo dei funghi	Danilo Pagnutti - L.Bettosini - E. Riva	8
	Micologia	Etica del cercatore di funghi	A. Riva - Micosvi - L.Bettosini	18
	Micologia	Il colore traditore dei funghi	L.Bettosini - G. Stecchj (riv. natura)	22
	Micologia	Funghi velenosi e veleni dei funghi - note di micotossicologia	Alfredo Riva	26
	Micologia	Funghi e alimentazione	A.Riva - Micosvi - L.Bettosini	30
	Gastronomia	Menù di funghi	Ristorante Ticino - L.Bettosini	
	Micologia	Un fungo natalizio	Marco Candea	38
	Micologia	Due funghi dell'esca (da fuoco)	Marco Candea	40
	Micologia	Amanita caesarea	Alfredo Riva	42
	Itinerari	Escursione all'ombra del Poncione d'Arzo	Flavio Drera e Alfredo Riva	46
	Itinerari	Val Marcri - Uno zaffiro tra mille rubini	Ely Riva	50
	L'arca di Noè	Il Tasso - un animale della notte	Luca Bettosini	68
	C'erano una volta le erbe	Il Mandorlo	Grazia Vulpiani	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	76
Numero 70	La terra racconta	Il cammino di Santiago di Compostela	Emanuele Maggiani	8
	Itinerari	Un tuffo nel passato sul Monte Orsa	Luca De Franco	14
	Natura	Contaminazione da piombo nell'avifauna selvatica	Massimo Piacentino	20
	Natura	I colori della natura	Luca Bettosini	24
	Itinerari	Valle Leventina - un susseguirsi di laghi	Luca Bettosini	34
	Itinerari	Trekking alle isole Lofoten	Massimo Tettamanti	42
	Vivere le capanne	La capanna Genzianella in Valle Morobbia	L.Bettosini - S.Codioli - E. Gianferrari	46
	Paradisi selvaggi	A sud del passo del Lucomagno	Ely Riva	52
	Itinerari	Il fascino dell'altezza: la capanna regina Margherita	Paola Volpe	
	Il personaggio	Nel cuore del cacciatore un solo amore: la natura	Luca Bettosini	62
	L'arca di Noè	La Coturnice - Lectoris graeca	Luca Bettosini	70
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74
Numero 71	Attualità	Charles Darwin lo scienziato e l'uomo	Danilo Pagnutti	8

Itinerari	Berlusconi e la stanza del vescovo	Fabrizio Ottaviani	12
Itinerari	Il Monte Mongioie "Dolomiti mediterranee"	Diego Garassino	18
I lettori raccontano	Il cielo ha il colore dei Myosotis	Silvia Fumagalli e Graziano Crippa	20
Paradisi selvaggi	Al lago dei Sabbioni "Maldive alpine Ticinesi"	Ely Riva	22
La terra ci parla	Il fascino misterioso dei vulcani	Luca De Franco	28
Musica	Bach ad alta quota	Giuseppe Muscardini	34
I lettori raccontano	Le montagne di Giava centrale:	Giuseppe Maternini	36
Vivere le capanne	La capanna Alpe Sponda	Luca Bettosini e Ely Riva	38
Itinerari	Viaggio a Gallocanta	Massimo Piacentino	44
Sicurezza	Alpinismo ed escursionismo in montagna	Luca Bettosini	48
L'arca di Noé	Il beccofrusone - Trilli dal Nord	Vitantonio Dell'Orto	66
C'erano una volta le erbe	Il Pungitopo	Grazia Vulpiani	70
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74

Numero 72

Architettura	Storia e attualità del tetto in piode	Michele Moretti	
Itinerari	Quando le racchette si usavano per il tennis	Fabrizio Ottaviani	12
Architettura	La nuova capanna Monte Rosa	Eva Martina Keller	18
Astronomia	2009 Anno Internazionale dell'Astronomia	Luca Bettosini	22
Luoghi e Paesi	Cina - Nelle Jinshan, montagne d'oro - Regno del Baiguan	Ely Riva	34
Micologia	Tartufi e altri funghi sotterranei	Alfredo Riva	40
Scialpinismo	Plan de Corones: Il paradiso dello sci in Alto Adige	Luca De Franco	46
Sicurezza	I pompieri e gli incendi boschivi in Ticino	M.Conedera, G.Pezzati, W.Tinner	52
Il personaggio	Tamara Rigano - la psicologa in connubio tra mare e montagna	Antonella Mannini - L.Bettosini	62
L'arca di Noé	La Lince - regina delle foreste	Luca Bettosini	66
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74

Numero 73

Musei	Villa dei Cedri - la dimora signorile che diventò museo	Danilo Mazzarello	8
Itinerari	Montecristo - l'isola che c'è	Massimo Piacentino	12
I lettori raccontano	Duelli sui monti	Fabrizio Ottaviani	16
Itinerari	Val Vignun - sotto lo sguardo del Pizzo Uccello	Ely Riva	20
Natura	Animali nella neve	Vitantonio Dell'Orto	26
Itinerari	La salita sulla cima del Sassariente	Luca Bettosini	32
Vivere le capanne	La Val Calanca e la capanna Buffalora	Luca De Franco e Deborah Bocchi	38
L'arca di Noé	Il Cane: la sua storia e la legge	Luca Bettosini	46
Attualità	1935-2010 Scuola svizzera di sci e snowboard Lugano		60
Il personaggio	Renato Wüest - l'uomo con le ali	Antonella Mannini	64

	L'arca di Noé	Le Saturnidi in Ticino e la loro metamorfosi	Marco Cattaneo	67
	C'erano una volta le erbe	L'issopo	Grazia Vulpiani	72
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	74
Numero 74	Scialpinismo	Tris rotondo - gara di scialpinismo nella regione	Desirée Mallè	8
	Itinerari	St.Léonard nel Vallese il più grande lago sotterraneo d'Europa	Luca Bettosini	14
	Paesi e luoghi	Il lago di Champex	Luca Bettosini	18
	Natura	Flore-Alpe del Vallese - il giardino botanico alpino	Flore-Alpe e Luca Bettosini	20
	I lettori raccontano	Trekking dei tre passi	Paola Volpi	24
	L'arca di Noé	Casa Orizzonti - il rifugio per animali vittime di maltrattamenti	Dalila Regazzi - Gianmaria Pisino	28
	Natura	Razze animali d'interesse zoologico a rischio estinzione	Massimo Piacentino	32
	Vivere le capanne	Il rifugio Biasagn e i pascoli di quota della Valle di Pontirone	Luca De Franco e L.Bettosini	36
	Paesi e luoghi	Spiti - il paese di mezzo	Michele Tomaselli	42
	Paradisi selvaggi	L'oro delle Cento Valli in Val di Blenio	Ely Riva	46
	I lettori raccontano	I lupi di Caldirola in Piemonte	Caterina Bernardi	52
	Scialpinismo	Scialpinismo nel Biellese	Luca De Franco	56
	Flora	Il grande mondo dei ranuncoli in Ticino	Luca Bettosini	62
	L'arca di Noé	Il Tritone alpino	Luca Bettosini	68
	Il personaggio	Marilena Anzini Caccia: un donna, i colori e la montagna	Antonella Mannini - Luca Bettosini	72
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	78
Numero 75	Paesi e luoghi	Montagne, monti , colline e clivi nei toponimi ticinesi	Danilo Pagnutti	8
	Itinerari	Nel Monferrato sulle tracce del Medioevo	Diego Garassino	12
	Itinerari	Avventure fluviali - viaggio in Houseboot in un ramo del Po'	Massimo Piacentino	14
	Arte	La montagna nella pittura	Ely Riva	18
	I lettori raccontano	Chiesetta della Forcora - ore 09.00	Giancarlo Colla	24
	Natura	L'acqua	Antonella Mannini	27
	Scialpinismo	Triglav	Michele Tomaselli	28
	I lettori raccontano	La valle delle mele	Flavio Moro	34
	Natura	Che cos'è un fiore ?	Luca Bettosini	36
	Vivere le capanne	Rifugio Fiorasca - il sentiero della pietra	Luca De Franco E.Riva L.Bettosini	44
	Itinerari	I Denti della Vecchia - L'Alpe Bolla e la salita al Sasso Grande	Luca Bettosini e Ely Riva	52
	Micologia	I funghi nella natura	Alfredo Riva	64
	L'arca di Noé	Un aristocratico Trampoliere	Massimo Piacentino	68
	Il personaggio	Intervista a Fiorenza Geranio	Luca Bettosini	74
	C'erano una volta le erbe	L'Amaranto	Grazia Vulpiani	76

	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	78
Numero 76	Itinerari	Mezzavalle - L'ultimo paradiso perduto	Fausto Moroni e Barbara Baldoni	8
	La terra racconta	Il camino e il fuoco di casa	Luca Bettosini	10
	La terra racconta	I comingnoli e gli "angeli neri"	Aldo Morosoli	16
	La terra racconta	Camini e spazzacamini	Ely Riva	20
	Itinerari	I Pirenei spagnoli	Massimo Piacentino	26
	Itinerari	Escursione sotto le guglie de Campanitt	L.Bettosini e E.Riva con Blenio Turismo	32
	Pesca	Intervista a Roberto Alberti e Albino Togni	Ely Riva e Luca Bettosini	40
	Pesca	I pesci dei fiumi e laghi alpini del Ticino	L.Bettosini con Bruno Polli	48
	Vivere le capanne	La capanna Pianturin sui monti di Cadenazzo	L.Bettosini con Patriziato Cadenazzo	60
	Itinerari	Il parco del campo dei fiori di Varese	Luca De Franco	68
	Il personaggio	Marisol Castelli una bambina, la natura e il suo mondo	Antonella Mannini e Luca Bettosini	74
	Natura	Gli elementi della terra - Aria	Antonella Mannini	77
Numero 77	La terra racconta	Anche le montagne invecchiano	Daniilo Pagnutti	8
	Itinerari	Le isole Farne	Massimo Piacentino	10
	Natura	Natura amica... ne siamo sicuri?	Flavio Drera	16
	La terra racconta	Misurare il tempo	Luca Bettosini	20
	Itinerari	Monte Camoghé - La sentinella della catena alpina	E. Riva L.Bettosini e L.De Franco	28
	Itinerari	La salita al Pizzo di Corgella - vetta panoramica eccellente	Luca Bettosini	34
	Vivere le capanne	Il rifugio Pian Mott in Valle Leventina	L.De Franco, L.Bettosini e D.Pagnutti	40
	La terra racconta	Ponti, mulattiere e strade antiche in Valle Onsernone	Ely Riva	45
	La terra racconta	L'amaro Braulio una storia che inizia nel 1826	Edoardo Tarantola	50
	Luoghi e paesi	Teglio capitale della gastronomia valtellinese	L.Bettosini, N.Pongelli e R.Moiola	56
	Scialpinismo	Tita Calvi una vita in quattro parole	Scuola Svizzera di sci	60
	Il personaggio	Fabio Ducoi in arte Johnny Duk - Musica e montagne	Ely Riva	62
	Natura	Un'aula nel bosco	Scuola di Lumino	66
	L'arca di Noé	La raganella	www.karch.ch	68
	Musei	Omaggio a Giuseppe Martini	Museo di Vallemaggia - Cevio	71
	C'erano una volta le erbe	L'angelica Arcangelica	Grazia Vulpiani	76
	Il fotografo	Andrea Cattaneo	Andrea Cattaneo	80
	Architettura	Riattazione e trasformazione della casa comunale	Giovan Luigi Dazio	8
Numero 78	Natura	All'alba vincerò - Associazione Tarpan	Bruno Brughera e Fabrizio Ottaviani	10
	Itinerari	Torino - Incenso, zolfo e natura	Diego Garassino	14

Itinerari	Vacanze no limits in alta Engadina	Luca De Franco	20
La terra racconta	Radon un nemico invisibile	Luca De Franco e UFSP	26
La terra racconta	Le case dei pagani	Ely Riva	30
Caccia	A cavallo nella campagna anglo-mesolcinese	Fabrizio Ottaviani e Monica Monti	36
Natura	Gli elementi della terra - Fuoco	Antonella Mannini	41
Natura	2010 anno internazionale della Biodiversità	www.biodiversitaet2010.ch	42
Vivere le capanne	La capanna Osola, il rifugio Sambuco e la Val Cocco	L.Bettosini, D.Regazzi, E.Riva e S.Besacc	48
Micologia	Fotografare i funghi	Alfredo Riva e F.Waldvogel	58
Flora	La Rosa delle Alpi	Luca Bettosini	62
Gastronomia	Brasato con polenta	Rinalda Biolzi Osteria Cramalina	68
Gastronomia	Mousse di castagne e fondente bianco	Antica Osteria del Porto	69
Il personaggio	Simone Sonognini	Antonella Mannini	70
L'arca di Noé	Il ramarro - il sauro color smeraldo	www.karch.ch	74
Il fotografo	Claudio Pia	Claudio Pia	80

Numero 79

La terra racconta	L'incantevole Valle di Blenio	Danilo Pagnutti	8
Paesi e villaggi	Anvéuda un paesaggio scolpito dall'uomo	Blenio Turismo e L.Bettosini	12
Itinerari	Dötra un luogo incantato da scoprire	L.Bettosini, G.Canepa con Blenio Turismo	16
Natura	Il Naturetum di Acquacalda	L.Ferrari, F.Minazzi e L.Bettosini	22
Itinerari	Il passo di Gana Negra	Luca Bettosini	26
Flora	Il Tulipano	Luca Bettosini	34
Vivere le capanne	La capanna Scaletta	L.Bettosini, D.Bocchi, P.Faccoli	38
Itinerari	Greina - Uno spettacolare arco naturale	E.Riva, L.Bettosini, P.Faccoli	44
La terra ci parla	Paesaggi scolpiti dal ghiaccio	Danilo Pagnutti	48
Eventi	Un coro, una capanna	Fat e Ftsc	50
Itinerari	Rifugio Alpe Masnée - Valle del Salto - Maggia	Pietro Quanchi	52
Itinerari	Dové la strada più bella del mondo ?	Massimo Piacentino	58
Paradisi selvaggi	Val Canaria	Ely Riva	64
Gastronomia	Trota in carpione	Albergo Ristorante Ceresio	70
L'arca di Noé	Un simpaticone pungente - Il Riccio	Luca Bettosini	72
C'erano una volta le erbe	La Maggiorana	Grazia Vulpiani	76
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84

Numero 80

Itinerari	Un parco da vivere	Massimo Piacentino	8
Itinerari	Austria, Carinzia - Bärenental, la Valle degli Orsi	Michele Tomaselli	14
La terra racconta	Centovalli impervie... ma terre molto amate	Ely Riva	20

Natura	Valle della Motta... non solo rifiuti e puzze	Alfredo Riva	26
Sport	L'esercizio fisico	Zurich percorsovita - L.Bettosini	32
Itinerari	Alla scoperta della Val Resa e dei Monti di Lego	Luca Bettosini e Ely Riva	40
Natura	Gli elementi della terra - Vento	Antonella Mannini	52
Itinerari	Franciacorta, a piedi ed in bici tra i nobili vigneti e la natura	Luca De Franco e Ass. Franciacorta	54
I lettori raccontano	La Bellarena dei fagiani di monte	Capitan Arloc	60
L'arca di Noé	Il Lama, l'Alpaca, la Vigogna e il Guanaco	Luca Bettosini	64
Il personaggio	Claudia Pescia - come un cavalluccio marino	Antonella Mannini e L.Bettosini	74
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84

Numero 81

L'arca di Noé	La vertigine del cambiamento	Fabrizio Ottaviani	8
Attualità	I giovani e la bellezza delle cose concrete	Daniilo Pagnutti	14
Itinerari	Trekking nella provincia di Oristano	Massimo Piacentino	20
Alpeggi	Formaggio d'alpe il gioiello del Campolungo	Ely Riva	26
Vivere le capanne	Val Lavizzara	www.lavizzara.ch L.Bettosini, P.Faccoli	34
Flora	Piante velenose: impariamo a conoscerle	L.Bettosini - www.biolib.de	42
Vivere le capanne	Un sito web e un libro	Massimo Gabuzzi	62
Attualità	Ul Vin dal Togn	www.briccomaiolica.it e Vivere la Montagn	64
I lettori raccontano	In sella... si parte!	Nadia Richina	66
L'arca di Noé	Il mondo delle falene	Luca Bettosini	70
Natura	Alla ricerca dei frutti perduti	Profritteti	73
C'erano una volta le erbe	L'erba Roberta	Grazia Vulpiani	74
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84

Numero 82

I lettori raccontano	Le donne e la terza dimensione	Fabrizio Ottaviani	8
La terra racconta	Il San Gottardo e la fondazione Pro Gottardo	L.Bettosini, D.Pagnutti e L.Lombardi	14
Alpeggi	Io vivo un sogno...	Ely Riva e L.Bettosini	20
La terra racconta	Al passo San Jorio	Ely Riva	26
Itinerari	Parco regionale della Gola della Rossa e di Frasassi	Massimo Piacentino	32
Itinerari	Pitztal Il paradiso del freeride e dello scialpinismo	Luca De Franco e Pitztaler Gletscherbahn	36
Vivere le capanne	La nuova capanna Cornavosa in Valle Verzasca	L.Bettosini, E.Riva, P.Faccoli, D.Bocchi	42
Itinerari	Ad un passo dal cielo - VAV Via alta della Verzasca	L.Bettosini e E.Riva....	56
Itinerari	Val Bregaglia all'ombra delle stele di granito del Badile	Cesare Re	60
L'arca di Noé	Per un pugno di farfalle	Ely Riva	66
Natura	Berretta da prete una pianta bella ma tossica	Luca Bettosini	72
Gastronomia	Tortelloni di magro in salsa alle noci	Grotto Ticinese	77

	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84
Numero 83	La terra ci parla	L'Etna, il più alto vulcano attivo d'Europa	Danilo Pagnutti	8
	Sport invernali	Sciare a Campo Blenio	www.campoblenio.ch e L.Bettosini	12
	Sport invernali	Regione Fusio - Mogno in Vallemaggia centro turistico sporti	www.mognofreetime.ch	18
	I lettori raccontano	Aureole sante e aureole profane	Fabrizio Ottaviani	22
	Itinerari	La base fantasma del Monte Scinauz	Michele Tomaselli	26
	Natura	Barefoot, camminare a piedi nudi	L.Bettosini www.riflessologiazu.it	32
	I lettori raccontano	L'urlo della... gorilla	Enzo Castelli	38
	Itinerari	Trekking sull'isola di Pantelleria	A.Capelli e M.Luisa Cravero	42
	Il personaggio	Eburne Pasaban la regina degli Ottomila	Ely Riva	46
	La terra racconta	La storia dell'albero di Natale	Luca Bettosini	50
	La terra racconta	La montagna di cemento	Flavio Moro, L.Bettosini, E.Riva	54
	Attualità	Parliamo della capanna del Bar...	Luca Bettosini	58
	Micologia	Auguri e aforismi per micologi-naturalisti	Alfredo Riva e Simone Bavera	65
	L'arca di Noé	Il Corvo imperiale, l'uccello dell'aldilà	Luca Bettosini	68
	C'erano una volta le erbe	La Rapa o Brassica campestris	Grazia Vulpiani	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84
Numero 84	Natura	Val Cama e Val Leggia - riserva forestale Svizzera	Luca Plozza - Uff. forestale Grigioni	8
	Itinerari	Sul tetto del mondo in sella a un tandem	Romina Maffeis e Francesco Riva	14
	Scialpinismo	Con le ciaspole al Passo del Sempione	Cesare Re	20
	Itinerari	Il Re Hochkönig 2941 m (Grande Re)	Michele Tomaselli	26
	I lettori raccontano	La legge di Murphy e il concorso ippico	Fabrizio Ottaviani	32
	Itinerari	Ticino do it yourself	Damon Bonesi e Vincenzo Vitale	38
	Itinerari	L'orso - alla scoperta del signore dei boschi	Massimo Piacentino	44
	Alpeggi	All'alpe di Porcaresc - A.Matasci: il più giovane casaro Ticinese	Ely Riva	50
	Scialpinismo	Scialpinismo e non solo, a filo di lago	Luca De Franco	56
	L'arca di Noé	Il possente Alce re delle foreste	Luca Bettosini	64
	I lettori raccontano	Ober Gabelhorn della corona imperiale	Bruno Paglia (CAI Gavirate)	70
	Il personaggio	Fausto Ambrosini - Ambrös e il suo sogno di libertà	Antonella Mannini	74
	Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84
Numero 85	Natura	I licheni, organismi pionieri	D.Pagnutti, L.Bettosini e E.Riva	8
	La terra racconta	L'ultima pianura - La Tenuta Bally a Bioggio	Fabrizio Ottaviani	10
	La terra racconta	Il segreto della lunga vita	Massimo Piacentino	14

Micologia	Gli odori fungini - imparare a riconoscerli e definire	Alfredo Riva e Simone Bavera	18
Itinerari	L'Alpe Larecchio e l'Ospizio Sottile	Cesare Re	24
La terra ci parla	I misteri delle grotte	Luca De Franco	30
Vivere le capanne	Valle Leventina: La capanna Leit, Tremorgio e Garzonera	L.Bettosini, E.Riva, A.Nesa e D.Pagnutti	38
La terra racconta	Com'era bella la mia Bavona	Ely Riva	54
L'arca di Noé	Il Cervo - il re degli ungulati europei	Luca Bettosini	60
Il personaggio	Amicizie ad alta quota	Dalila Regazzi e Samuele Besacchi	68
C'erano una volta le erbe	La saponaria officinalis	Grazia Vulpiani	72
I lettori raccontano	"Into the Wild" nella Greina selvaggia	Patrick e Stefano	74
Fotografia	Le recensioni	Elisabeth D'Amico	84